



CURRICULUM MARZIALE

Nome : **Roberto Contiero**
nato a Saluggia (VC) ITALY
il 9 Dicembre 1951

Maestro e Direttore Tecnico
dell'Accademia **Bushido**
info : roberto@contiero.com

1966 Inizia a praticare arti marziali.(Aikido e Karate) con la **FE.SI.KA**

1978 Riceve la cintura nera **I°Dan** di Karate Shotokan con approvazione paritetica delle commissioni d'esame **FE.SI.KA e UISP**

1979 Consegue la qualifica di allenatore per il Karate Shotokan, **FE.SI.KA e UISP**

1979/1983 Partecipa a numerose competizioni a livello Regionale e Nazionale, mettendo al suo attivo nel Kumitè, 3 medaglie d'oro, 4 argenti e 5 bronzi.

1983 Inizia ad insegnare gratuitamente la via del Budo. Ma Il 1983 è anche l'inizio di un percorso alternativo complementare che si realizza maturando, per lunghi periodi, esperienze di arti marziali in varie parti del mondo tra cui, Mongolia, Siberia, Giappone, Cina, dove inizia anche le pratiche di *Kung-Fu, Taiji Chi quan e Bo* (bastone lungo) Viene iscritto come allievo nei registri ufficiali Shaolin con il numero 0638. Nel contempo in modo officioso e non legato ad alcuna federazione continua a praticare *Aikido* e inizia la pratica dello laido (estrazione e uso della Katana)

1984 Consegue il **II° Dan** Karate Shotokan e la qualifica di insegnante Tecnico **FITAK**

1988 Effettua con esito positivo l'esame finale di un corso specifico (80 ore) per abilitazione **I.S.E.F.** (Istituto Superiore di Educazione Fisica) necessario al successivo passaggio accademico.

1990 Consegue il **III° Dan** di karate Shotokan e la qualifica di Istruttore federale **FITAK**

1993 Fonda con alcuni allievi l'Accademia Bushido e ne diventa il direttore tecnico. Nello stesso anno seleziona la **SKI-I** quale referente per il Karate diventando allievo diretto di Shian Masaru Miura . Dopo un periodo di verifica durato alcuni anni gli vengono riconosciute tutte le qualifiche precedenti

1996 Gli viene conferita in Cina dal monaco Shaolin *So-Jen-San* la cintura nera di Kung-Fu presso il presidio del monastero Shaolin nella regione del Donguan. Nello stesso periodo inizia lo studio sistematico del Qi Gong e dei risvolti posturali e corretti nell'esecuzione delle tecniche rivolti ad un maggiore sfruttamento dell'energia e alla salvaguardia dell'apparato motorio.

2000 Riceve direttamente dal suo maestro Masaru Miura il **IV°Dan** Giapponese di Karate Shotokan **SKI**. Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2007 Riprende in modo ufficiale la pratica dello laido dismessa per motivi di tempo nel 1985. Nel frattempo continua a praticare Taiji e Qi Gong dello stile Wudang iniziato ufficialmente in un incontro a La Spezia con il M° Yuan Limin presso la scuola del M° Marco Ulivelli. Partecipa e organizza seminari e lezioni con il monaco Taoista e Maestro Yuan Limin.

2010 Consegue il **I° Dan** di laido dalla commissione CIK presieduta dal M° Shuichi Kamikokuryo Hanshi 8th Dan

2011 Frequenta stage e seminari con il M° Giancarlo Manca unico delegato ufficiale Europeo per lo stile Wudang e il Gran Maestro You XuanDe capo abate Taoista del Wudang e del maestro Li . Continua e verifica lo studio delle posture e il loro coinvolgimento sul benessere generale dei praticanti.

2012 Consegue il **II° Dan** di laido a Bologna rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Hachiro Nakano laido Hanshi 8th Dan, Shuichi Kamikokuryo laido Hanshi 8th Dan, Yoshinobu Azuma -laido Hanshi 8th Dan

2012 Consegue dal suo Maestro 9° Dan e direttore tecnico Europeo Shihan Masaru Miura il **V° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **S.K.I.** Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2012 Consegue il **II° Duan** e la qualifica di Allenatore Federale della **FiWuk** (Federazione Italiana Wushu Kung-fu) riconosciuta dal CONI e dal Governo Cinese. Dal 2013 al 2018 partecipa a molti seminari / stage di Taiji, Qi Gong e Ba Gua Zhang con maestri Cinesi di fama Internazionale e con maestri Europei, nei quali spesso è ospite, sia come allievo che in veste di insegnante.

2018 Consegue il **III° Dan** di laido a Modena rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Junichi Kusama , 8° Dan Hanshi , capo delegazione, Noriaki Mikawa, 8° dan Kyoshi, Leonardo Amoruso, 7° Dan Kyoshi, Danielle Borra, 7° Dan Kyoshi, Mario Menegatti, 7° Dan Kyoshi

2021 Consegue dal suo Maestro 9° Dan e direttore tecnico Europeo Shihan Masaru Miura il **VI° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **S.K.I.** Gli viene rilasciato il diploma direttamente dal Giappone

Note generali

Negli anni 70 è stato volontario nella Croce verde dove ha operato per circa 8 anni

2015 Consegue l'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore

2019 Rinnova con un corso di aggiornamento l'autorizzazione all'uso del defibrillatore

2019 Dal 2019 ad oggi, fa parte dello staff operativo e del comitato scientifico del **LEM** – Laboratorio Energia Mentale, fondato dalla Prof. Maria Piera Mano (Oncologa, Senologa, Ginecologa, Chirurga e ricercatrice internazionale) dove si occupa dell'attività motoria e del recupero funzionale del corpo per soggetti debilitati o che vogliono ottenere maggiori benefici dall'attività motoria praticata normalmente.

2021 Rinnova con un corso di aggiornamento l'autorizzazione all'uso del defibrillatore



MARTIAL ARTS RESUMÉ

Name: Roberto Contiero
Birthplace: Saluggia (VC) ITALY
Birthday: 9 December 1951

Master and Technical Director

info roberto@contiero.com

- 1966** Begins practicing martial arts (Aikido and Karate) with FE.SI.KA
- 1978** Receives Black Belt 1st Dan in Shotokan Karate (FE.SI.KA e UISP)
- 1979** Qualifies as coach for Shotokan Karate (FE.SI.KA e UISP)
- 1979/1983** Participates in numerous competitions at the Regional and National level, putting to his credit in the Kumite, 3 gold, 4 silver and 5 bronze medals.
- 1983** Starts teaching gratis lessons in Budo. 1983 is also the beginning of a personal maturing process that extends over a long period of time and involves martial arts experience in various parts of the world including Mongolia, Siberia, Japan and China, where he also begins practicing Kung-Fu, Taiji Chi Quan and Bo (long stick). He is entered as a student into the official records of Shaolin as No.0638. At the same time he continues practicing Aikido unofficially and without being a member of any federation. Begins practicing laido.
- 1984** Acquires 2nd Dan in Shotokan Karate and qualifies as a teacher (FITAK)
- 1988** Successfully passes the final examination of a specific 80-hour course (I.S.E.F., Institute of Physical Education) enabling him to proceed to the next academic step.
- 1990** Acquires 3rd Dan in Shotokan Karate and becomes a Federal Instructor (FITAK)
- 1993** With a number of students he founds the Bushido Academy and becomes its technical director. In the same year he selects SKI-I as the reference organisation for Karate. He becomes a student of Shian Masaru Miura. After a testing period of several years all his previous qualifications are recognized.
- 1996** In China, at the Shaolin Monastery in the region of Donguan, he is awarded the black belt in Kung-Fu by Shaolin monk So-Jen-San .
- 2000** Acquires 4th Dan in Shotokan Karate, conferred directly by his master Masaru Miura (SKI)
- 2007** Officially resumes practicing laido, abandoned in 1985 due to lack of time. In the meantime, continues practicing Wudang Taiji, started officially at a meeting in La Spezia with Master Yuan Limin at the school of Master Marco Ulivelli.
- 2010** Acquires 1st Dan in laido, conferred by the CIK committee, chaired by Master Shuichi Kamikokuryo Hanshi, 8th Dan

- 2011** He attended many seminars with Master Giancarlo Manca missing only one official delegate to the European Style and Wudang Grandmaster You XuanDe chief abbot Wudang Taoist .
- 2012** Receives 2st Dan in Iaido released in Bologna awarded by CIK board, chaired by Master Shuichi Kamikokuryo Iaido Hanshi, 8th Dan, Master Hachiro Nakano Iaido Hanshi 8th Dan, Master Yoshinobu Azuma Iaido Hanshi 8th Dan
- 2012** Acquires 5th Dan in Shotokan Karate-Do S.K.I. conferred directly by his master 9° Dan European Technical Director Shihan Masaru Miura
- 2012** Receives II Duan and qualifies as a teacher FiWuk (Wushu e Kung-Fu Italian Federation) recognized by CONI
- 2018** Receives 3st Dan in Iaido released in Modena awarded by CIK board, chaired by Master Unichi Kusama , 8° Dan Hanshi , Noriaki Mikawa, 8° Dan Kyoshi, Leonardo Amoruso, 7° Dan Kyoshi, Danielle Borra, 7° Dan Kyoshi, Mario Menegatti, 7° Dan Kyoshi
- 2021** Acquires 6th Dan in Shotokan Karate-Do S.K.I. conferred directly by his master 9° Dan European Technical Director Shihan Masaru Miura

general notes

In the 70s he was a volunteer in the Green Cross where he worked for about 8 years

2015 Qualifies to use the defibrillator

2019 Renews with a refresher course the authorization to use the defibrillator

2019 From 2019 to today, he is part of the operational staff and the scientific committee of the LEM – Mental Energy Laboratory, founded by Prof. Maria Piera Mano (Oncologist, Senologist, Gynecologist, Surgeon and international researcher) where he deals with motor activity and functional recovery of the body for debilitated subjects or who want to obtain greater benefits from the motor activity normally practiced.

2021 Renews with a refresher course the authorization to use the defibrillator