Accademia BUSHIDO
A.S.D. Arti Psicomotorie Orientali
P.Iva. 92016940014
n° Registro CONI 192750
Via Silvio Pellico 12
10073 - CIRIE' (TO)
https://www.accademiabushido.it info.contiero@gmail.com

AUTOCERTIFICAZIONE DI IDONEITA' FISICA/MOTORIA

(D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

Con la presente il/la sottoscritto/a

Cognome, nome :_____ C.F. : _____

con residenza in : _____

CAP _____ località_____Prov.(_____)

e-mail :_____ telefono : _____

ha fatto richiesta di poter partecipare alla/e lezione/i di :

_____

Periodo dal [ ] data inizio

al [ ] data fine

organizzati da : **Accademia BUSHIDO A.S.D. Arti Psicomotorie Orientali**
Tesserato/a per l'anno in corso presso Ente / Federazione riconosciuta dal CONI:

_____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art.76 D.P.R.445 del 28/12/2000

DICHIARA

Di essere in buone condizioni fisiche, di godere di buona salute e di non essere portatore di impedimenti o patologie invalidanti, anche temporanee, svolgimento di qualsivoglia attività fisica e sportiva.
Di essere psico-fisicamente idoneo/a ad ogni attività preparatoria e propedeutica rivolta al rafforzamento muscolo-scheletrico e alla capacità coordinativa-motoria e di aver provveduto preventivamente ai suoi necessari accertamenti medici. Di essere a conoscenza che possibili indicazioni di movimento o la volontaria esecuzione di specifici esercizi normalmente adatti alla stragrande maggioranza dei casi, possano essere controindicati per coloro che presentano patologie in atto, di tipo non compatibile con gli esercizi svolti o richiesti. Di essere consapevole di eventuali rischi che il/la sotto-scritto/a può incorrere nello svolgimento delle attività proposte. Dichiara inoltre di essere consapevole che qualsiasi tipo di attività viene eseguita dal/la sottoscritto/a in forma volontaria, così come qualsiasi azione compiuta durante lo svolgimento della medesima.
Con la presente dichiarazione esonera l'organizzazione e tutti i collaboratori dell'evento / della gara , da ogni responsabilità sia civile sia penale, relativamente a qualsiasi danno fisico, morale, biologico e/o di altra natura che si possa verificare alla propria persona, prima, durante o dopo lo dell'attività fisica/sportiva, conseguente a patologie non dichiarate o non conosciute al momento della sottoscrizione della presente dichiarazione.

Il nominativo firmando il documento, dichiara di aver letto e compreso il suo contenuto

Data 04/10/2024

In fede : _____

[1] D.P.R. 445/2000. [2] Art. 328 cod. pen. [3] Art. 483 cod. pen. per come richiamato dall'art. 76 del D.P.R .445/2000.

Documento realizzato con https://localhost