

S.K.I.-I.

20124 Milano, Italy

Via Monte Grappa 6

Tel. / Fax: +39 02.620.875.44

Tel +39.02.897.658.08

E-mail: ski_i@libero.it

Per l'estero: michela.ski_i@yahoo

www.ski-i.it - www.ski-i.eu

www.skieventi.it



松濤館國際空手道伊太利亞



Stage invernale 2022

Igea Marina 02-03-04 dicembre

PROGRAMMA

Venerdi
02/12

08:00 -	ISCRIZIONI STAGE
09:00 - 10:00	CONSIGLIO ARBITRALE
10:00 - 12:00	STUDIO DELLA TECNICA (base; media; avanzata) KIHON E KATA. Divisione in gruppi di livello KYU e C.N con SOSHI MIURA
12:30 - 14:00	PRANZO
16:00 - 17:00	CORSO ARBITRI (divisione in fasce di livello) SERIE METODICA DI LEZIONI (da 9° - 2° KYU) 1° KYU (programma d'esame 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame 2° DAN)
17:00 - 18:00	C.N. 2° DAN (programma d'esame 3° DAN) C.N. dal 3° DAN in su (KATA WANKAN)
18:00 - 19:00	TUTTE LE CINTURE NERE con SOSHI MIURA...spiegazione del tempo, e in modo specifico dell'istante.
19:45 - 21:00	CENA

Sabato
03/12

06:00 - 07:00	FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI
07:30 - 08:00	COLAZIONE
09:00 - 10:30	SERIE METODICA DI LEZIONI (da 9° kyu a 2° KYU) 1° KYU (programma d'esame per 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame per 2° DAN) C.N. 2° DAN (programma d'esame per 3° DAN)
10:30 - 12:00	CORSO ASPIRANTI ISTRUTTORI (KATA JION) STUDIO DEI KATA, DIVERSIFICATI IN BASE AL GRADO, PER TUTTE LE CINTURE NERE

Domenica
04/12

	SOLO per istruttori STUDIO DI YAKUSOKU KUMITE
12:45 – 14:00	PRANZO
15:30– 16:30	CORSO ARBITRI (formazioni di tatami e pratica di kumite e kata con l'ausilio degli agonisti).
16:30-17:45	ALLENAMENTO 9°-2° KYU 1° KYU (programma d'esame per 1° DAN) 1° DAN (programma d'esame per 2° DAN) 2° DAN (programma d'esame per 3° DAN) C.N. dal 3° DAN in su KATA JIN
17:45– 19:00	LEZIONE PER TUTTE LE C.N. CON SOSHI MIURA
19:45– 20:45	CENA
21:00 –	RIUNIONE FEDERALE PER TUTTI I CAPI PALESTRA presso HOTEL MEDITERRANEO (sala riunioni sotto il ristorante).
06:00 -07:00	FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI
07:20 – 08:00	COLAZIONE
08:30 – 10:00	ALLENAMENTO PER TUTTE LE CATEGORIE
10:15 –	ESAMI KYU e DAN per tutti i gradi; ESAMI PER ASPIRANTI ISTRUTTORI -ISTRUTTORI e ARBITRI

N.B: GLI AGONISTI DEVONO PRESENZIARE PER TUTTA LA DURATA DELLO STAGE.

GLI ARBITRI CHE PARTECIPANO AL CORSO DEVONO VENIRE MUNITI DI PROPRIE BANDIERINE E FISCHIETTO.

OSS!!!