

S.K.I.-I.

20124 Milano, Italy

Via Monte Grappa 6

Tel. / Fax: +39 02.620.875.44

Tel +39.02.897.658.08

E-mail: ski_i@libero.it

Per l'estero: michela.ski_i@yahoo

www.ski-i.t - www.ski-i.eu

www.skieventi.it



松濤館國際空手道伊太利亞



Stage invernale 2022

Igea Marina 02-03-04 dicembre

PROGRAMMA

Venerdì
02/12

| | |
|---------------|--|
| 08:00 - | ISCRIZIONI STAGE |
| 09:00 - 10:00 | CONSIGLIO ARBITRALE |
| 10:00 - 12:00 | STUDIO DELLA TECNICA (base; media; avanzata) KIHON E KATA. Divisione in gruppi di livello KYU e C.N con SOSHI MIURA |
| 12:30 - 14:00 | PRANZO |
| 16:00 - 17:00 | CORSO ARBITRI (divisione in fasce di livello) SERIE METODICA DI LEZIONI (da 9° - 2° KYU) 1° KYU (programma d'esame 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame 2° DAN) |
| 17:00 - 18:00 | C.N. 2° DAN (programma d'esame 3° DAN) C.N. dal 3° DAN in su (KATA WANKAN) |
| 18:00 - 19:00 | TUTTE LE CINTURE NERE con SOSHI MIURA...spiegazione del tempo, e in modo specifico dell'istante. |
| 19:45 - 21:00 | CENA |

Sabato
03/12

| | |
|---------------|--|
| 06:00 - 07:00 | FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI |
| 07:30 - 08:00 | COLAZIONE |
| 09:00 - 10:30 | SERIE METODICA DI LEZIONI (da 9° kyu a 2° KYU) 1° KYU (programma d'esame per 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame per 2° DAN) C.N. 2 DAN (programma d'esame per 3° DAN) |
| 10:30 - 12:00 | CORSO ASPIRANTI ISTRUTTORI (KATA JION) STUDIO DEI KATA, DIVERSIFICATI IN BASE AL GRADO, PER TUTTE LE CINTURE NERE |

| | |
|---------------|---|
| | SOLO per istruttori STUDIO DI YAKUSOKU KUMITE |
| 12:45 – 14:00 | PRANZO |
| 15:30– 16:30 | CORSO ARBITRI (formazioni di tatami e pratica di kumite e kata con l'ausilio degli agonisti). |
| 16:30-17:45 | ALLENAMENTO 9°-2° KYU 1° KYU (programma d'esame per 1° DAN) 1° DAN (programma d'esame per 2° DAN) 2° DAN (programma d'esame per 3° DAN) C.N. dal 3° DAN in su KATA JIN |
| 17:45– 19:00 | LEZIONE PER TUTTE LE C.N. CON SOSHI MIURA |
| 19:45– 20:45 | CENA |
| 21:00 – | RIUNIONE FEDERALE PER TUTTI I CAPI PALESTRA presso HOTEL MEDITERRANEO (sala riunioni sotto il ristorante). |
| 06:00 -07:00 | FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI |
| 07:20 – 08:00 | COLAZIONE |
| 08:30 – 10:00 | ALLENAMENTO PER TUTTE LE CATEGORIE |
| 10:15 – | ESAMI KYU e DAN per tutti i gradi; ESAMI PER ASPIRANTI ISTRUTTORI -ISTRUTTORI e ARBITRI |

Domenica
04/12

N.B: GLI AGONISTI DEVONO PRESENZIARE PER TUTTA LA DURATA DELLO STAGE.

GLI ARBITRI CHE PARTECIPANO AL CORSO DEVONO VENIRE MUNITI DI PROPRIE BANDIERINE E FISCHIETTO.

OSS!!!