

**S.K.I.-I.**

20124 Milano, Italy  
Via Monte Grappa 6  
Tel. / Fax: +39 02.620.875.44  
Tel +39.02.897.658.08  
E-mail: [ski\\_i@libero.it](mailto:ski_i@libero.it)

Per l'estero: [michela.ski\\_i@yahoo](mailto:michela.ski_i@yahoo)

[www.ski-i.t](http://www.ski-i.t) - [www.ski-i.eu](http://www.ski-i.eu)  
[www.skieventi.it](http://www.skieventi.it)



松濤館國際空手道伊太利亞



## Stage invernale 2022

### Igea Marina 02-03-04 dicembre

#### PROGRAMMA

Venerdì  
02/12

08:00 - ....	<b>ISCRIZIONI STAGE</b>
09:00 - 10:00	<b>CONSIGLIO ARBITRALE</b>
10:00 - 12:00	<b>STUDIO DELLA TECNICA (base; media; avanzata) KIHON E KATA. Divisione in gruppi di livello KYU e C.N con SOSHI MIURA</b>
12:30 - 14:00	<b>PRANZO</b>
16:00 - 17:00	<b>CORSO ARBITRI ( divisione in fasce di livello ) SERIE METODICA DI LEZIONI ( da 9° - 2° KYU ) 1° KYU ( programma d'esame 1° DAN ) C.N. 1° DAN ( programma d'esame 2° DAN )</b>
17:00 - 18:00	<b>C.N. 2° DAN ( programma d'esame 3° DAN ) C.N. dal 3° DAN in su ( KATA WANKAN )</b>
18:00 - 19:00	<b>TUTTE LE CINTURE NERE con SOSHI MIURA...spiegazione del tempo, e in modo specifico dell'istante.</b>
19:45 - 21:00	<b>CENA</b>

Sabato  
03/12

06:00 - 07:00	<b>FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI</b>
07:30 - 08:00	<b>COLAZIONE</b>
09:00 - 10:30	<b>SERIE METODICA DI LEZIONI (da 9° kyu a 2° KYU) 1° KYU ( programma d'esame per 1° DAN ) C.N. 1° DAN ( programma d'esame per 2° DAN ) C.N. 2 DAN ( programma d'esame per 3° DAN )</b>
10:30 - 12:00	<b>CORSO ASPIRANTI ISTRUTTORI (KATA JION) STUDIO DEI KATA, DIVERSIFICATI IN BASE AL GRADO, PER TUTTE LE CINTURE NERE</b>

	<b>SOLO per istruttori STUDIO DI YAKUSOKU KUMITE</b>
12:45 – 14:00	<b>PRANZO</b>
15:30 – 16:30	<b>CORSO ARBITRI (formazioni di tatami e pratica di kumite e kata con l'ausilio degli agonisti).</b>
16:30-17:45	<b>ALLENAMENTO 9°-2° KYU 1° DAN ( programma d'esame per 2° DAN ) 2° DAN ( programma d'esame per 3° DAN )  C.N. dal 3° DAN in su KATA JIN</b>
17:45 – 19.00	<b>LEZIONE PER TUTTE LE C.N. CON SOSHI MIURA</b>
19:45– 20:45	<b>CENA</b>
21:00 – .....	<b>RIUNIONE FEDERALE PER TUTTI I CAPI PALESTRA presso HOTEL MEDITERRANEO (sala riunioni sotto il ristorante).</b>
06:00 -07:00	<b>FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI</b>
07:20 – 08:00	<b>COLAZIONE</b>
08:30 – 10:00	<b>ALLENAMENTO PER TUTTE LE CATEGORIE</b>
10:15 – ....	<b>ESAMI KYU e DAN per tutti i gradi; ESAMI PER ASPIRANTI ISTRUTTORI -ISTRUTTORI e ARBITRI</b>

Domenica  
04/12

***N.B: GLI AGONISTI DEVONO PRESENZIARE PER TUTTA LA DURATA DELLO STAGE.***

***GLI ARBITRI CHE PARTECIPANO AL CORSO DEVONO VENIRE MUNITI DI PROPRIE BANDIERINE E FISCHIETTO.***

**OSS!!!**