

TROFEO DI NATALE



La gara viene organizzata dal M° Simone Nigi coadiuvato dal M° Massimiliano Mudano e M° Andrerà Volterrani attraverso la ASD KARATE CASOLE (capo palestra Alessandro Spinelli) presso la PALESTRA COMUNALE in via del Pachierotto a Casole Val d'Elsa.

Rif. Logistica Alessandro Spinelli 331/1039901

Rif. Tecnico Simone Nigi 333/2955209 - karatedojovaldelsa@gmail.com

Aperta a tutte le associazioni sportive iscritte alla SKI-I e alle associazioni non iscritte alla SKI-I se direttamente invitate o che ne facciano richiesta se accettate.

N.B. LA RICHIESTA DI ISCRIZIONE DOVRA' PERVENIRE ATTRAVERSO IL MODULO ALLEGATO ALLA PRESENTE ALLA MAIL karatedojovaldelsa@gmail.com ENTRO IL GIORNO 8 DICEMBRE 2022

SABATO 17 DICEMBRE 2022

Ore: 15,30 Ritrovo Atleti e Arbitri presso il palazzetto

Ore: 16,00 Inizio gare

Ore: 18,30 Premiazioni

Costo gara individuale : 10,00 euro (per chi fa 2 categorie 15,00 euro)

CATEGORIE GARA KATA

CATEGORIA FINO A 10 ANNI UNICA CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

(KA1A) 9°- 8° -7° Kyu e cintura bianca (può partecipare anche chi non ha fatto nessun esame se conosce il kata) ELIMINATORIE TAIKYOKU SHODAN

(KA1B) 6° - 5° - 4° Kyu. ELIMINATORIE HEIAN SANDAN

CATEGORIA 11- 14 ANNI UNICA CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

(KA2A) 9°- 8° -7° Kyu e cintura bianca (può partecipare anche chi non ha fatto nessun esame se conosce il kata) ELIMINATORIE TAIKYOKU SHODAN

(KA2B) 6° - 5° - 4° Kyu. ELIMINATORIE HEIAN SANDAN

(KA2C) 3° - 2° - 1° Kyu e Cinture Nere ELIMINATORIE BASSAI DAI

CATEGORIA FINO A 18 ANNI UNICA CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

(KA3A) 9°- 8° -7° Kyu e cintura bianca (può partecipare anche chi non ha fatto nessun esame se conosce il kata) ELIMINATORIE TAIKYOKU SHODAN

(KA3B) 6° - 5° - 4° Kyu. ELIMINATORIE HEIAN SANDAN

(KA3C) 3° - 2° - 1° Kyu e Cinture Nere ELIMINATORIE BASSAI DAI

CATEGORIE JIYU KUMITE

(KU1) CATEGORIA FINO A 10 ANNI ANNI MASCHILE/FEMMINILE

Iscrizione libera tutte le cinture

(KU2) CATEGORIA 11 - 14 ANNI MASCHILE

Iscrizione libera tutte le cinture

(KU3) CATEGORIA 11 - 14 ANNI FEMMINILE

Iscrizione libera tutte le cinture

(KU4) CATEGORIA JUNIORES FINO A 18 ANNI (NON COMPIUTI) MASCHILE

Iscrizione libera tutte le cinture

(KU5) CATEGORIA JUNIORES FINO A 18 ANNI NON COMPIUTI FEMMINILE

Iscrizione libera tutte le cinture

REGOLAMENTO GARA KATA

LE ELIMINATORIE SARANNO ESEGUITE CON IL SISTEMA DI MINI GIRONI ALL'ITALIANA

Il kata da eseguire nella fase eliminatoria sarà:

9°-8°-7° kyu e cintura bianca TAIKYOKU SHODAN

6°-5°-4° kyu HEIAN SANDAN

3°-2°-1°-C.N. BASSAI DAI

FINALI: a punteggio per decretare il 1°, 2° e 3° posto dei 4 rimasti dopo le eliminatorie che eseguiranno un TOKUI KATA (per i KYU corrispondente al KATA di esame del proprio grado o inferiore per le CINTURE NERE qualsiasi KATA)

N.B. Nel caso in cui il numero dei partecipanti in una categoria sia pari o inferiore a 5 elementi, si passerà direttamente alla fase finale eseguendo un KATA a punteggio.

NOTA PER TUTTE LE CATEGORIE non saranno ammessi alla gara atleti non in regola con il tesseramento o il certificato medico.

REGOLAMENTO GARA KUMITE

JIYU KUMITE SOTTO 10 ANNI E 10-13 ANNI MASCHILE E FEMMINILE

Jiyu kumite (combattimento libero) Shobu Ippon (2 wazari), tempo 1':30" (un minuto e trenta secondi; avviso a 30 secondi un gong alla scadenza 2 gong). In caso di parità: Encho Sen 1 minuto; se terminano ancora in parità decisione arbitrale a bandierine.

SOLO CHUDAN in caso di colpo jodan squalifica.

Per questa categoria sono obbligatori: paradenti e guantini per tutti, paraseno per le ragazze (FACOLTATIVO), conchiglia per i ragazzi.

JIYU KUMITE FINO A 18 ANNI NON COMPIUTI MASCHILE E FEMMINILE

Jiyu kumite (combattimento libero) Ippon Han Shobu (3 wazari), tempo 2'.

Regolamento nazionale S.K.I.-I.

Per questa categoria sono obbligatori: paradenti e guantini per tutti, paraseno per le ragazze , conchiglia per i ragazzi.

NOTA PER TUTTE LE CATEGORIE non saranno ammessi alla gara atleti non in regola con il tesseramento o il certificato medico.

OSS!!

Modulo per iscrizione

ASD _____

istruttore Responsabile _____

	NOME E COGNOME	DATA DI NASCITA	SESSO	KYU	DAN	CATEGORIA KATA	CATEGORIA KUMITE
Es.	<i>Nome Cognome</i>	<i>1/1/2012</i>	<i>M</i>	<i>7</i>	<i>/</i>	<i>KA2</i>	<i>KU2</i>
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							